

Talking About Your Daily Routine

La routine quotidienne - Lesson A1-22

Key phrases

French	Pronunciation	English
se réveiller / se lever	suh ray-vay-YAY / suh luh-VAY	to wake up / to get up
Je me réveille à sept heures.	zhuh muh ray-VAY ah set UR	I wake up at seven.
Je me lève tout de suite.	zhuh muh LEV too duh SWEET	I get up right away.
Je prends une douche.	zhuh prahn ün DOOSH	I take a shower.
Je me brosse les dents.	zhuh muh BROSS lay DAHN	I brush my teeth.
Je m'habille.	zhuh mah-BEE-yuh	I get dressed.
Je prends mon petit-déjeuner.	zhuh prahn mohn ptee day-zhuh-NAY	I have breakfast.
Je pars à huit heures.	zhuh par ah wee TUR	I leave at eight.
Je vais au travail en métro.	zhuh vay oh tra-VYE ahn may-TRO	I go to work by metro.
Je déjeune vers midi.	zhuh day-ZHUN vair mee-DEE	I have lunch around noon.
Je rentre chez moi.	zhuh RAHN-truh shay MWAH	I go back home.
Je prépare le dîner.	zhuh pray-PAR luh dee-NAY	I make dinner.
Je me couche vers minuit.	zhuh muh KOOSH vair mee-NWEE	I go to bed around midnight.
Je m'endors tout de suite.	zhuh mahn-DOR too duh SWEET	I fall asleep right away.
d'abord / ensuite / enfin	da-BOR / ahn-SWEET / ahn-FAHN	first / then / finally
d'habitude / tous les jours	da-bee-TÜD / too lay ZHOOR	usually / every day

Example conversation

Camille :	Tu te lèves à quelle heure, d'habitude ?	What time do you usually get up?
Tom :	Je me réveille à six heures et demie.	I wake up at 6:30.
Camille :	Et après ? Tu fais quoi ?	And then? What do you do?
Tom :	Je prends une douche, puis je bois un café.	I shower, then I drink a coffee.
Camille :	Tu te couches tard le soir ?	Do you go to bed late?
Tom :	Vers minuit. Et toi ?	Around midnight. And you?

Quick tips

1. Reflexive verbs keep their pronoun: je me, tu te, il/elle se, nous nous, vous vous, ils/elles se.
2. Use les, not mes, for body parts: je me brosse les dents, je me lave les mains.
3. In the past, reflexives take être and agree: je me suis levé / je me suis levée.
4. Say vers for approximate times, and on se lève instead of nous nous levons in speech.

Practise these out loud with instant pronunciation scoring - free 7-day trial at gosimplyfrench.com/dashboard/subscribe